

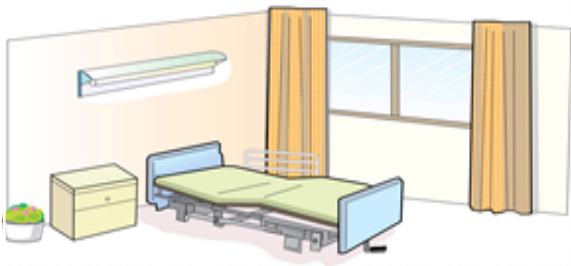
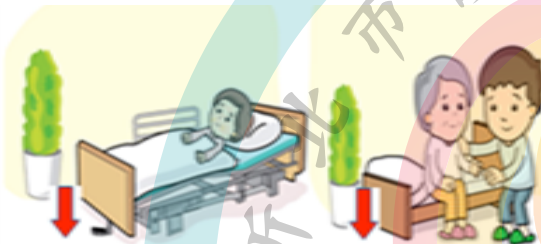
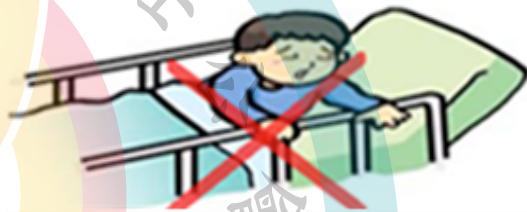
大家一起來一預防跌倒

跌倒是住院病人及老年人最常發生的意外事件，為了維護您住院期間的安全，以下跌倒的危險因子，您符合哪幾項條件，並且我們也提供有效的防範措施來預防跌倒。

壹、跌倒危險因子

☐ 年齡 65 歲以上 	☐ 意識不清、躁動或失智 
☐ 過去曾發生跌倒 	☐ 大小便失禁 
☐ 步態、平衡不穩 	☐ 暈眩、虛弱及肢體無力 
☐ 視力障礙 	☐ 穿著不合適的褲子及鞋具 
☐ 使用多種藥物，如：心血管用藥、精神科藥物…等。 	

貳、預防跌倒防範措施

空間明亮無障礙 	濕滑地板要注意 
善用輔具好支撐 	合適鞋襪好站穩 
病床降低較安全 	床欄拉起勿跨越 
活動行走要人陪 	頭暈不適勿下床 
協助請按呼叫鈴 	疾病藥物能明瞭 

