

孩童急性腸胃炎

壹、什麼是孩童急性腸胃炎？

孩童腸胃炎為細菌或病毒感染，引起腸胃道黏膜發生急性炎症反應。

貳、造成的原因：

主要經由糞口、或人與人接觸的傳染。與個人衛生、食物保存或烹調不當導致食物孳生細菌、水源之污染都可能有關，如此容易引起菌種入侵腸胃道造成感染。

參、常見的症狀是什麼？

- 一、會依每個人被感染的微生物種類及數量而有不同程度的症狀，其中輪狀病毒是最嚴重的腸道致病菌，常見症狀為嘔吐或腹瀉，常合併腹部絞痛、發燒、腹脹或食慾不振等症狀。
- 二、脫水是急性腸胃炎的一種併發症，嚴重脫水時身體水分會減少導致皮膚乾燥、頭痛、頭暈、雙眼周圍凹陷，或甚至精神混亂。
- 三、如孩童年齡 < 2 個月、或本身患有嚴重的疾病（如糖尿病和腎功能衰竭）、或有持續嘔吐、大量腹瀉及嚴重脫水之現象，如意識不清等，應立即到醫院就診，切勿拖延。

肆、治療的方法：

大多數情況下急性腸胃炎可自行痊癒，大多是治療腹瀉所引起的脫水，而非殺死細菌，確定腸道病原菌應收集糞便樣本進行分析。

- 一、為使腸道充份休息，通常會建議禁食 4-6 小時，之後則減少麵包、米飯、蘋果、土司，或含糖量較高飲料之攝取；若腹瀉及腸道症狀嚴重，則可先禁食一段時間。以母乳為主食之嬰幼兒則可繼續哺餵，使用配方奶粉也不須要稀釋或更改配方。
- 二、口服低滲透壓性液體（藥局皆可買到）為急性腸胃炎孩童繼發之脫水第一線治療方式。由口補充液體應該是急性腸胃炎孩童有輕度至中度脫水時首先必須進行的處理，當孩童出現持續性的嘔吐時，靜脈輸液治療則是使用於由口補充液體無效時，必須密切觀察由口補充液體是否有效。
- 三、少數孩童如果有麻痹性腸阻塞或胃腸道葡萄糖吸收不良情形時，不建議由口補充液體。
- 四、藥物方面：由醫師評估液體補充之必要性，一般醫師會視情況而給予止吐劑、腸黏膜保護劑、止瀉劑、益生菌、微量營養素等。

