

認識疥瘡

壹、疥瘡是什麼？

疥瘡是一種皮膚感染，主要是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病，成蟲的大小 0.3 mm，為一種蟎類，寄生在人或動物（如：狗、貓等）的皮膚角質層。

貳、什麼人容易感染疥瘡？

疥瘡經常發生在醫療院所，特別是生活在擁擠又衛生條件差的住民，例如安養院、護理之家、監獄、收容所、孤兒院等單位，還有臥床老人或有癡呆症的老人、遊民、接受全身化療、長期使用類固醇或免疫功能低下者。

在溫帶氣候中，冬季比夏季更常見，可能是人在冬季容易擠在一起，而且疥蟲在較冷的溫度下更容易存活。

參、疥瘡會有什麼症狀嗎？

疥瘡初次感染之潛伏期平均為 2-6 星期，再次感染則於 24 小時內出現症狀。因此，當有以下症狀要特別留意：(1) 夜間明顯劇癢：在用力抓癢之下造成皮膚多處損傷，如皮膚會出現血點、接著發生續發性、傳染性表淺性小痂皮；(2) 漸進式發疹或發癢：第一次感染疥瘡的病患，除非疥蟲數目極多或宿主免疫力低之外，通常於 4-6 週後才出現疹子（如圖 1）；(3) 持續性皮膚出疹：當皮膚呈現癢或多型態病變，如小紅疹、小水泡、膿，則應懷疑是否感染疥瘡。另外一般型疥瘡病人指甲並無角質化之變化，但若是挪威型疥瘡則有角化的皮屑與紅色脫屑性皮膚、鱗屑、甚至結痂，尤其是手掌或腳底常會發現有極厚的指甲變化，此多半與免疫系統缺陷有關。

肆、疥瘡好發在那些部位？

疥瘡好發的部位於手指之間的指縫、手掌、手腕，肘部和膝蓋周圍折疊、腋窩、乳頭周圍（特別是女性）、腰部、陰莖和陰囊（男性）、下臀部和大腿上方、雙腳和腳底。除了幼兒外，少見於顏面、頭皮等處（如圖 2 藍色圈圈）。



圖 1 在手指間的疥瘡小紅疹

伍、照顧疥瘡的照顧者是否也會被傳染？

疥瘡是透過親密接觸或皮膚對皮膚接觸而傳染，建議家庭的所有成員及密切接觸者，能同步進行治療。因此，針對高危險群要加強評估或提早採取預防措施，則可降低接觸者或照顧者暴露的風險。

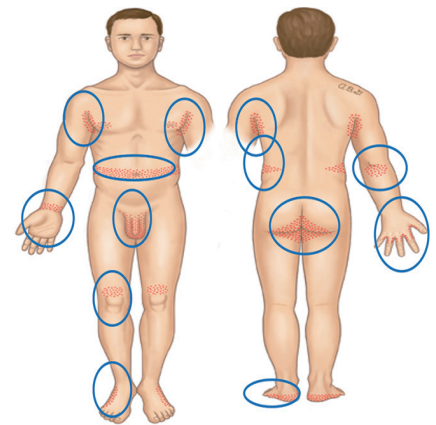


圖 2 全身易有疥瘡的部位

陸、在照顧時能如何預防及注意事項

照顧者可採取的預防措施有：(1) 接觸病人前後確實洗手是最重要的；(2) 處理使用過的被服及布單織品應盡量避免抖動，裝袋後儘速送洗，以防止污染空氣、環境表面和人員；(3) 病人的衣物、被單應該和其他家人的衣物、被單分開清洗；(4) 病人使用過的床被單、衣服須用熱水（60°C）煮超過 10 分鐘或以塑膠袋密封靜置至少 1 週或在艷陽下曝曬八小時以上後，再清洗並以電熨斗燙或烘乾機烘乾，直至完成治療停止使用藥物時為止；(5) 無法清洗或乾洗的布單、被服或病人使用過的床墊，應密封於塑膠袋內靜置至少 1 週後再清洗，或在艷陽下曝曬 8 小時以上以殺死疥蟲；(6) 病人曾接觸的表面（如：床頭櫃、床旁桌、床欄、及其他家具…等）和地板應每日使用清潔劑或 1：100 的稀釋漂白水清潔。浴室或馬桶表面應每日使用清潔劑或 1：10 的稀釋漂白水清潔。