

認識親子同室

壹、什麼是親子同室

親子同室就是當產婦生產完後，與新生兒共處一室，讓母親及家人在護理人員的協助下，直接參與新生兒的照護，同時母親可依新生兒的需要隨時給予哺餵母乳（如圖 1）。



圖 1 護理人員協助母親參與新生兒照護

貳、進行親子同室時應該要注意的事項（如圖 2）

- 一、新生兒的床鋪表面必須堅實，外表可包以被單。
- 二、睡眠區域不可有任何鬆軟物件，包括枕頭、玩具枕具、被褥、蓋被、填充玩具等軟的物件。
- 三、新生兒需仰睡不可俯臥睡眠。
- 四、新生兒睡覺時請穿著一件式衣服，如睡袋型睡衣，並將手臂露出以取代毯子。
- 五、新生兒需獨立睡在嬰兒床，勿睡在沙發椅子、墊子或大人的床上。
- 六、被蓋要注意勿蓋到新生兒的口鼻，保持呼吸道通暢。
- 七、無菸環境，勿讓任何人在新生兒附近吸菸。
- 八、保持新生兒在視線範圍內，如您要離開新生兒身邊可請家人或護理人員協助以維護新生兒安全。
- 九、新生兒不宜配帶可能環繞頸部而窒息的物品，如平安符、項鍊等。

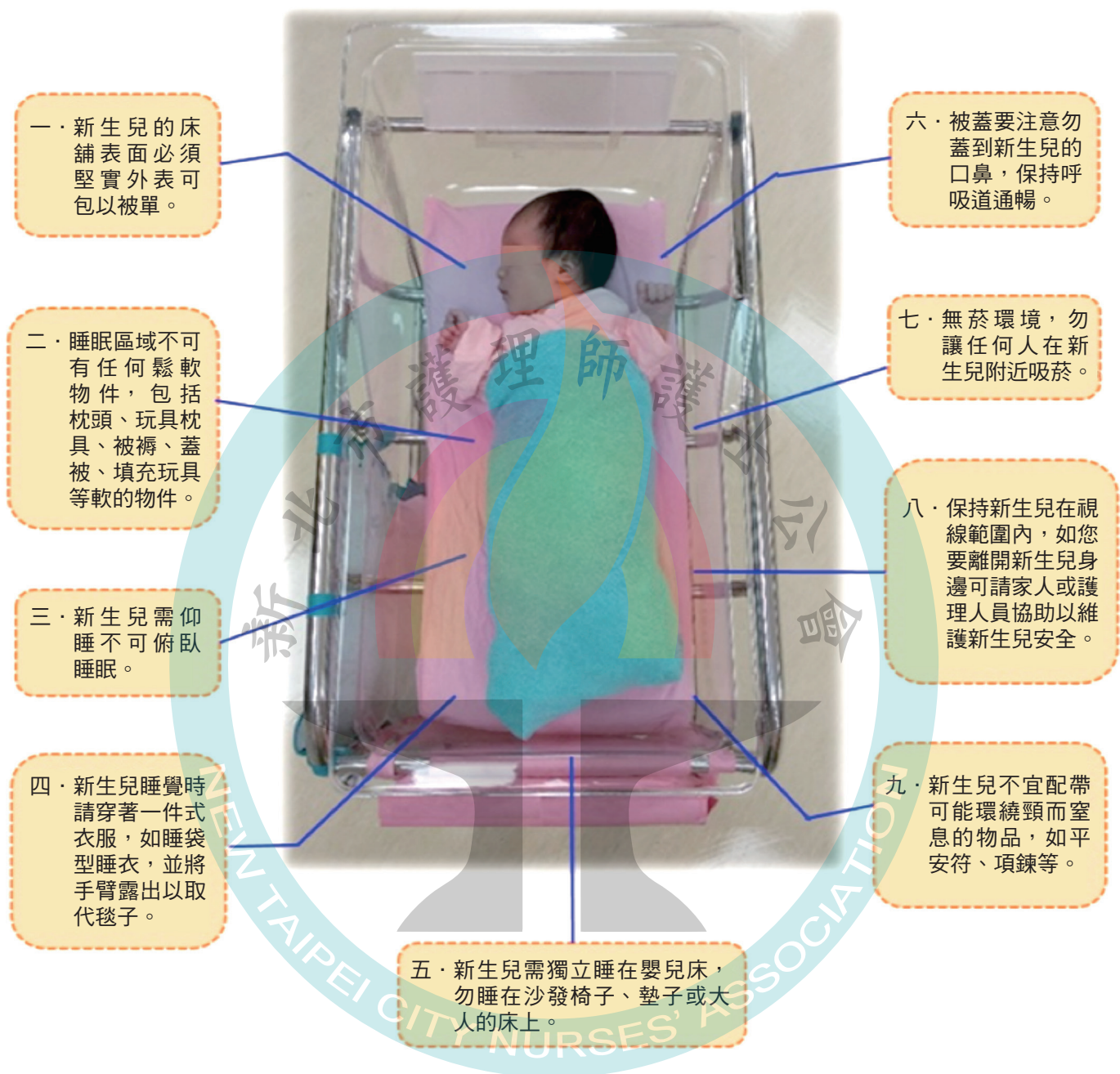


圖 2 佈置新生兒睡覺環境之注意事項