

九寮溪漫遊步道.三星蔥滿幸福採蔥樂. 樂活一日遊

9月26日(四)

行程內容	台北車站出發→宜蘭→九寮溪自然步道→午餐時光→星寶蔥體驗農場→豐盛愛玉→返程
07:00	台北車站歡樂出發囉！前往宜蘭～～
上午	<p>九寮溪自然步道※※步行時間來回約 150-180 分鐘(來回約 8 公里)</p> <p>步道傍溪而行，終年溫暖潮濕。九寮溪由源自於雪山山脈拳頭姆山下的野溪匯集而成，水量充沛，溪水清澈，水溫近乎冷泉，流經多處斷層形成壯觀宏偉的飛瀑。步道入口位於大同鄉公所管轄九寮溪生態園區，步道全線為平坦土石路，輕鬆好走直達瀑布，林蔭茂密、附生植物及蕨類繁盛。步道規劃完善，全線平坦幾乎沒有階梯爬升路段，輕鬆好走直達終點戈霸瀑布，適合各年齡層旅客。</p>   <p>九寮溪早年是泰雅族的生活領域，富含原住民色彩，步道沿途經以泰雅族命名的 4 座吊橋，有象徵祖靈之眼的豁雲橋，吊索做成的巴尬吊橋，以及沒有牌樓、橋墩的哈隘吊橋，一直到終點的拱橋是臨瀑橋、壯觀宏偉的戈霸飛瀑，國際名導侯孝賢執導的電影《聶隱娘》、金馬導演魏德聖拍攝的《賽德克·巴萊》取景地點。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 崙埤村護溪管制站→(2.2K,40 分鐘)→步道入口→(1.8K,40 分鐘)→九寮溪瀑布觀瀑平臺→(4K,80 分鐘)→原路返回管制站 ◆ 民宅區時常有未繫繩犬隻出沒，為確保安全，請遊客行走於自然步道路徑，勿接近民宅區。
中午	風味午餐(中式合菜)
下午	星寶蔥體驗農場



精準的比例、自家人都喜歡的健康美味、濃厚的人情味，是星寶蔥體驗農場創辦人張政雄和葉美月的堅持。工程師退休的張政雄，回到故鄉三星種蔥，



把工程師的研究精神延伸到種蔥及對食材黃金比例的講究。精選三星蔥最細緻的一心二葉，蔥白和蔥綠 1:1 的黃金比例，完整保留三星蔥的美味與營養。農場有三星蔥導覽及多元手作 DIY 活動、手工製作蔥仔餅系列產品，五感體驗三星蔥的清甜美味。

◆ 本次安排活動有：三星蔥導覽/拔蔥/洗蔥/蔥派 DIY。



下午

豐盛愛玉

位於宜蘭員山鄉，園區內有人工種植 3,000 棵單一品種【紅九愛玉】，在這園區可以近距離接觸愛玉，看見愛玉，品嚐天然愛玉凍，了解愛玉的成長過程；歡迎大家來逛逛，到訪老闆皆會招待一碗愛玉喔！



16:00

帶著滿滿回憶，快樂返程(台北車站)~~

餐食

早：活力早餐 / 午：中式合菜 / 晚：敬請自理