



113 年新北市護理師護士公會會員聯誼旅遊 《山林之美~漫步福山植物園、北后寺》

10月17日(四) 台北車站集合出發→宜蘭北后寺→午餐→福山植物園→返回台北

07:00-07:20 報到集合相見歡

07:20-09:00 出發~前往宜蘭

09:00-09:30 亞典蛋糕密碼館

09:50-11:00 **宜蘭最美的日式風禪風佛寺~北后寺**

日式禪風，庭院造景禪意十足，石頭步道、錦鯉池、敲鐘亭及植栽，園區庭園景緻很美很好拍照，人氣的打卡知名景點。泥塑大佛取材自宜蘭本地，所使用之傳統技法現已失傳，其工法精細、法相莊嚴，是宜蘭縣僅存第二尊泥塑大佛，具時代意義，值得保存，佛像被列為宜蘭古物類文化資產。

每週二為靜修日，休園不對外開放，還請見諒。

如遇寺院進行法會，因此寺院暫停開放，將變更景點



泥塑大佛圖像來源: 宜蘭縣政府文化局

11:00-12:20 午餐-中式團體合菜

12:30-16:00 **宜蘭福山植物園** 宜蘭員山公園搭乘接駁小車(每車乘坐 8 人)

有一個特別的植物園，每天只開放有限名額入園參觀，每年還要休園一個月，讓園區休養生息。

福山植物園擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸕鶿.....等害羞的野生動物，是臺灣生態的寶庫。因設置於台灣北部保存良好的天然闊葉森林中，且鄰接水源保護區及哈盆自然保留區，故於規劃之初即考量在損傷最少林木的原則下，進行植物園展示區及自然中心的闢建，總面積約 30 公頃。



目前園區蒐集栽種之植物共有 135 科 700 餘種，計 4 千餘株。為因應民眾遊憩的需求，並推廣自然教育，園區以限制入園人數的方式開放參觀。園區展示區之配置，依資源特色分為「自然教室區」、「樹木展示區」、「生活植物區」與「森林探索區」四大區。

打破一般森林遊樂區以滿足人的需求為主要思考的經營模式。

遊客入園採行承載量(目前為平日 500 人、假日 600 人)管制措施，需送名單抽籤申請，入園日前 35 至 60 日間，可預先申請參加於入園前 30 日之電腦抽籤。

※入園當天請攜帶有照片的個人身分證件正本以方便園區工作人員核對。

※除每週二、清明節、端午節、中秋節、農曆年除夕至初五、國曆三月份、選舉日及其他不可抗力因素而緊急休園日不開放外，其餘為開放日。



16:00-17:30 宜蘭員山公園換回遊覽車返回台北- 平安賦歸

早： 摩斯三明治

午： 八甲魚中式合菜

晚： 敬請自理

★ 以上行程順序及時間將依實際情況彈性調整修正 ★