

**中華民國護理師護士公會全國聯合會**  
**會員傷殘慰問金申請表**

(112年4月15日理監事會議修訂通過)

會員姓名		性別	
身份證字號		出生年月日	民國 年 月 日
服務機構			
服務部門			
單位	<input type="checkbox"/> 一般病房 <input type="checkbox"/> 急重症單位 <input type="checkbox"/> 手術室 <input type="checkbox"/> 門診 <input type="checkbox"/> 洗腎中心 <input type="checkbox"/> 其他_____ (請載明)		
所屬公會		會員號	
申請人姓名		與會員關係	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> _____
申請日期	年 月 日	事故發生日期	民國 年 月 日
簡述申請原由	重大傷病:(病名) _____ 身心障礙:(病名) _____		
檢附相關文件	<input type="checkbox"/> 重大傷病核定審查通知書    或 <input type="checkbox"/> 身心障礙證明(正反面) (證明文件二擇一)		
所屬公會審查			
會員福祉委員會主任委員審查	審查結果： <input type="checkbox"/> 符合申請(慰問金新台幣壹萬元) <input type="checkbox"/> 不符合 原因_____		
理事長核示			
備 註	1.由執業所在地護理師護士公會先行會員資格和事故證明文件審查。 2.請檢附符合慰問事實之證明文件：重大傷病核定通知書或身心障礙證明文件。		

## 親愛的會員

在您申請傷殘慰問補助之際，相信曾處於健康遭受威脅痛苦時刻，此時除盼望您早日康復，本會也關心您過去之健康維護情形，懇請您填寫事故發生前5年的健康生活型態，做為本會未來改善工作職場之參考，所蒐集資料僅作統計分析之用，不會個別呈現，請放心填答。營造正向護理執業環境有賴您的支持與協助，請您填寫此問卷後連同領據寄回本會，謹此致上十二萬分感謝！

中華民國護理師護士公會全國聯合會  
\_\_\_\_\_護理師護士公會  
敬上

### 壹、基本資料

- (1)您從事護理工作約\_\_\_\_年，其中有上大夜班工作約\_\_\_\_年
- (2)婚姻狀態：已婚 未婚 其他 \_\_\_\_\_ (請載明)
- (3)事故發生前5年，您主要之工作班別為？  
白班 固定小夜班 固定大夜班 輪三班
- (4)事故發生前您曾經工作的單位？(可複選)  
一般病房 急重症單位 手術室 門診 洗腎中心 其他 \_\_\_\_\_ (請載明)
- (5)事故發生前5年，是否曾使用藥物助眠？一直都是 經常是 有時是 從未

### 貳、問卷內容

#### 護理人員健康促進生活型態調查表

以下為健康促進生活型態量表，請您依您實際情況勾選

項 目	一直都是 4	經常是 3	有時是 2	從未 1
<b>自我實現</b>				
1 欣賞自己				
2 對生命充滿信心及樂觀				
3 覺得自己是朝向積極的方向成長和改變				
4 知道我自己之優缺點所在				
5 知道生命中那些是重要的				
6 重視自己的成就				
7 每天都是充滿樂趣及挑戰的				
8 覺得自己的工作是有意義的				

請接下頁

項 目	一直都是 4	經常是 3	有時是 2	從未 1
<b>健康責任</b>				
9 檢查膽固醇並知道結果				
10 量血壓並知道結果				
11 和合格的醫護專業人員討論與健康照顧相關的事				
12 至少每月一次觀察自己身體有無改變或其它異狀				
13 參加個人健康照顧方面的教育課程				
14 只要知道食物含防腐劑或其它人工添加物我就不吃				
15 做運動時測自己的脈搏				
16 看食物包裝上的營養成份				
<b>人際支持</b>				
17 樂於和親近的人保持聯絡				
18 維持實質及有用人際關係				
19 和親密的朋友們在一起				
20 對別人表現關係、愛心、和溫暖				
21 和我所關心的人保持連絡				
22 和親近討論個人問題				
<b>運動</b>				
23 做伸展操每週至少三次				
24 每週三次劇烈運動				
25 參加有人指導的運動課程				
26 參與娛樂性質的運動				
27 每天找一些時間放鬆自己				
28 每天有 15-20 分鐘的時間練習放鬆或冥想(靜坐)				
<b>壓力處置</b>				
29 知道生活中壓力來源				
30 我會注意控制自己的體重				
31 我會注意自己不愉快的情緒				
32 每天睡眠 6-8 小時				
33 有計劃的安排工作				
34 不合理的要求恰當反應				
35 讀有關促進健康的雜誌				
<b>營養</b>				
36 吃早餐				
37 每日三餐時間和量都正常				
38 飲食有富纖維質的食物				
39 每天喝水至少 1500cc				
40 每天進餐五大類食物				