

氣切管留置造口 居家照護須知

壹、為何要執行氣切管留置造口之護理？

氣管切開造口為人工之呼吸道，是保持病人呼吸通暢的管道。如果氣切造口照護不當，輕者造成呼吸道感染，嚴重者可能導致呼吸道阻塞，發生立即生命危險。因此隨時保持氣切造口清潔乾燥及呼吸通暢是非常重要的。

貳、氣切管留置造口護理及氣切管內管清潔執行方式及步驟？

一、每日以牙刷或潔牙棒、清水（視狀況可使用含 0.12% chlorhexidine gluconate 漱口水）協助病人口腔清潔，保持口腔清潔可避免感染。

二、氣切管留置造口護理之步驟

（一）執行時機：建議每 8 小時執行 1 次，可維持傷口清潔乾淨及預防感染。

（二）用物準備

1. 0.9% 生理食鹽水。
2. Y 紗 (3×3) 1 塊。
3. 無菌棉枝 2 包 (1 包 3 支)。
4. 清潔手套 1 雙。
5. 抽痰設備 (備用)。
6. 雙層垃圾袋 1 個。

（三）洗手。

（四）讓病人平躺，移除枕頭。

（五）若有聽見痰音（呼嚕聲），應先抽痰。

（六）戴上清潔手套，取下髒的 Y 紗，丟入雙層垃圾袋。

（七）觀察氣切造口是否有紅、腫、滲液、出血等情形。

（八）先以生理食鹽水棉枝擦拭、再以乾棉枝清潔氣切口周圍的分泌物（不可來回擦拭）（如圖 1）。

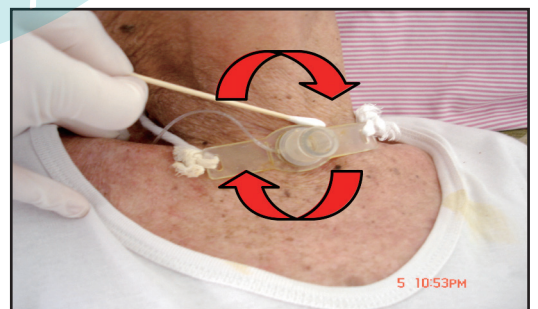


圖 1 消毒方式（注意不可來回擦拭）

(九) 造口周圍以 Y 紗覆蓋，並固定之，注意紗布屑勿落入氣管套內（如圖 2）。

(十) 檢查頸繫帶是否過緊或過鬆，以能放入 1-2 指寬為原則，若繫帶髒濕，則予更換，並固定於頸部側邊。



圖 2 Y 紗覆蓋方式

(十一) 整理用物，洗手。

三、氣切管內管清潔方式：

(一) 戴清潔手套，將內管置於水龍頭下以棉棒或刷子清潔內管裡外。

(二) 準備乾淨容器將內管放入，浸泡於雙氧水溶液中。

(三) 用 0.9% 生理食鹽水沖洗乾淨。

(四) 將泡消完成之氣管內管放入乾淨容器下次更換。

(五) 清潔氣管內管，每日需 1-2 次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。

參、氣切管留置之居家注意事項

一、Y 紗或氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上更換。

二、用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。

三、於換藥時，觀察氣切口周圍傷口有紅、腫、分泌物、出血…等情形，應立即就醫處理。

四、緊急狀況處理須知：以下狀況需聯絡居家護理師或立即就醫

(一) 當氣切管被拔除或脫落時，應先試著將原管路放回並電話聯繫居家護理師，若無法放回，應以無菌抽痰管置於氣切造口中，維持個案呼吸暢通，持續給予氧氣，並立即就醫處理。

(二) 隨時注意病人呼吸型態，呼吸喘、呼吸費力、嘴唇或四肢發紫，則立即就醫處理。

