

B 型肝炎知多少

壹、什麼是 B 型肝炎？

B 型肝炎病毒感染肝細胞後，進而在肝細胞內繁殖，引起的肝臟發炎。

貳、傳染途徑：

B 型肝炎病毒在感染者之血液及各種分泌物中（如淚水、尿液、母乳、精液等）都會存在，也是 B 型肝炎病毒傳染的主要途徑。傳染方式主要有二種：

- 一、垂直感染：母親為帶原者，在生產時胎兒經產道而被母親的血液及各種分泌物所受到的感染。
- 二、水平感染：性行為、穿耳洞、針灸、未消毒或消毒不完全而重覆使用之醫療器具等原因所引起的感染。

參、感染後之症狀：

急性 B 型肝炎病毒感染症狀的發生取決於感染的年齡。嬰兒和兒童感染時大多無症狀；約 70% 的成年人感染時無黃疸性肝炎，症狀較輕，病程較短，僅表現為乏力、食慾減退或腹脹，部分人甚至無臨床症狀；30% 則有黃疸性肝炎，會出現顯著的全身性症狀，如眼睛鞏膜變黃、皮膚變黃、小便顏色加深、高熱、貧血、白細胞增多、腹脹、疲倦、食慾不振、噁心與嘔吐。僅有少於 1% 的成人會進展成為猛爆性肝炎而導致肝衰竭。

肆、怎樣預防感染 B 型肝炎：

- 一、母親應在懷孕 8 個月前作 B 型肝炎檢驗，且新生兒應於出生 3~5 天、滿一個月及滿六個月分別注射一劑 B 型肝炎疫苗（若母親為高傳染性時，新生兒於出生 24 小時內應先注射一劑 B 型肝炎免疫球蛋白）。
- 二、B 型肝炎的婦女，只要依上述方式執行預防針注射，還是可以哺餵母乳。
- 三、避免不必要的輸血，不用別人的牙刷、刮鬍刀，以及不要共用針具。

伍、問答集：

Q：如果無 B 型肝炎者，B 型肝炎疫苗接種完成後，日後須在追加接種應 B 型肝炎疫苗嗎？

A：一些長期追蹤研究證據顯示，在初次預防接種時提供三或四個劑量的 B 型肝炎疫苗，可持續保護至少二十年。如曾按照正常程序施打過三劑疫苗，之後儘管抗體消失，大多數人仍有免疫力，無需全面追加疫苗。但若曾接種 B 肝疫苗的人，抽血檢查呈抗體陰性，可與醫師共同討論以決定是否追加疫苗。

