

認識良性攝護腺肥大

壹、什麼是良性攝護腺肥大？

良性攝護腺肥大是指尿道周圍的前列腺體增生肥大壓迫尿道，會造成下泌尿道徵候群，是 50 歲以上男性常見的問題。

貳、良性攝護腺肥大常見的症狀：

下泌尿道徵候群可分為刺激性（如解尿急迫感、頻尿、夜間解尿次數增加）和阻塞性（解小便時需較多時間或較出力才能解出、尿柱變細、斷斷續續解尿、解完小便後仍有尿意）兩大類。

參、良性攝護腺肥大診斷方式：

尿液分析、肛門指診、抽血檢查攝護腺特異抗原（PSA）與腎功能、經直腸前列腺超音波與腹部超音波。

肆、良性攝護腺肥大之非手術處理：

- 一、改變生活型態以解決良性攝護腺肥大的症狀，如身體活動、睡前減少喝水、控制酒精和含咖啡因食品的食用，以及定時排尿。
- 二、依專業醫師建議服用藥物控制，同時避免服用可能會加劇下泌尿道徵候群的藥物，如抗組胺劑、減充血劑、鴉片類藥物和三環類抗憂鬱等藥物。
- 三、解尿姿勢改為坐姿，較能縮短排尿時間和減少殘留尿量。

伍、什麼情況需要手術：

上述處理後，仍出現反覆性尿瀦留、反覆性泌尿道感染、血尿，或因良性攝護腺肥大引起之腎功能異常，即可能需要接受手術。

陸、目前常見良性攝護腺肥大手術方式：

- 一、傳統經尿道攝護腺切除術。
- 二、經傳統經尿道前列腺鐳射汽化及切割術。
- 三、攝護腺鐳射手術。

柒、問答集：

Q：如果良性攝護腺肥大必須手術，應如何選擇手術方式呢？

A：雖然經尿道攝護腺切除術一直被認為是處理良性攝護腺肥大症狀的黃金標準治療方法。然而，有約 20% 的人可能會發生以下副作用，包括術中出血過多需要輸血、感染、尿道狹窄、性功能障礙、尿失禁和尿瀦留等等症狀，故術前需謹慎請醫師評估，並與醫師共同討論以決定接受哪種手術。

