

副本

檔 號：

保存年限：

新北市護理師護士公會

115.3.19

收文第 115027 號

## 新北市政府衛生局 函

地址：220205新北市板橋區英士路192-1號

承辦人：王小姐

電話：(02)22577155 分機1762

傳真：(02)82522621

電子信箱：AP2242@ntpc.gov.tw

220

新北市板橋區三民路2段37號24樓之2

受文者：新北市護理師護士公會

發文日期：中華民國115年3月17日

發文字號：新北衛健字第1150480140號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2026戒菸就贏比賽簡章1份

主旨：財團法人董氏基金會辦理「2026戒菸就贏比賽」，請鼓勵民眾報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人董氏基金會115年3月9日董菸害(115)執字第1150000005號函辦理。
- 二、旨揭活動報名資格、方式及活動獎勵詳如簡章(附件)，並檢附報名表單範例。
- 三、副本抄送本市戒菸服務相關公會，請協助轉知所屬會員。

正本：

副本：新北市護理師護士公會(含附件)

局長 陳潤秋 請假  
副局長 高淑真 代行

本案依分層負責規定授權業務主管決行



## 財團法人董氏基金會 函

機關地址：105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3

聯絡人：石宜慧 電話：(02)2776-6133 分機 103

e-mail：service103@jtf.org.tw

受文者：各地方政府衛生局

發文日期：中華民國 115 年 3 月 9 日

發文字號：董菸害(115)執字第 1150000005 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：「2026 戒菸就贏比賽」簡介、宣導品建議使用方式、配送數量表、相關連結

主旨：「2026 戒菸就贏比賽」活動起跑，請宣導並鼓勵民眾報名，一起為愛行動、戒菸就贏。

說明：

- 一、感謝 貴單位對菸害防制工作的積極與努力。由國民健康署、地方衛生局/所與董氏基金會共同辦理最有效助人戒菸的「2026 戒菸就贏比賽」正式啟動，即日起 1 位吸菸者只要與 1 位不吸菸之見證人組隊參加，於 2026 年 5 月 1 日前上「華文戒菸網」報名，並於 5 月 2 日至 5 月 29 日間完全不吸菸，就有機會抽中成功戒菸獎金 8 萬元 8 組，另有特別增設「警務人員(包含警大及警專的學生)成功戒菸專屬獎項(8 萬元 2 組)」。
- 二、此外，為提高戒菸成功率，今年首度擴大將醫事人員列入獎勵對象，即報名戒菸比賽者如於 1 月至 4 月間曾至全國 2700 個合約醫事機構接受戒菸服務，於報名時同時將一名戒菸服務醫事人員填為「戒菸關懷人」，只要成功戒菸且抽中獎金組，其「戒菸關懷人」都可加獲 1 萬元獎金。亦請 貴單位主動向就近的警察機關宣導活動，並鼓勵警察使用政府合約醫事機構(醫院、衛生所、診所、藥局)之戒菸服務，助其更提高戒菸成功率。
- 三、另活動開跑後本會亦將建置雲端資料庫(<https://bit.ly/4t0cAks>)，懇請於 3 月至 5 月活動宣傳期間，主動將相關執行照片或資料，上傳至前述雲端資料庫，讓主辦單位透過「華文戒菸網」網站、臉書與 IG 等多元管道傳播，共同推廣活動，並展現 貴單位助人戒菸的積極行動。
- 四、謹附上「2026 戒菸就贏比賽」宣傳製作物乙批，敬請透過懸掛大型布條、張貼海報、發放活動宣傳單、跑馬燈宣傳、公益廣告播放、網站連結等，多管齊下鼓勵民眾為愛行動，在 5 月 1 日前踴躍報名「2026 戒菸就贏比賽」，一起歡樂戒菸。

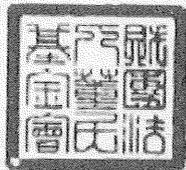
五、「2026 戒菸就贏比賽」是由「國民岳父」-李躑及其女兒李紫嫣擔任公益代言人。李躑當年因與張小燕打賭戒菸、報名「2010 戒菸就贏比賽」且成功戒菸。16 年後的今天，他與女兒李紫嫣公益合體，呼籲「為愛行動、戒菸就贏」！。

六、為尊重代言人肖像權、著作權等權利，如 貴單位因宣傳需要欲追加製作相關宣傳物，請與本會聯繫。

正本：基隆市衛生局、臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、桃園市政府衛生局、新竹市衛生局、新竹縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、臺中市政府衛生局、彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義市政府衛生局、嘉義縣衛生局、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、屏東縣政府衛生局、臺東縣衛生局、花蓮縣衛生局、宜蘭縣政府衛生局、澎湖縣政府衛生局、金門縣衛生局、連江縣衛生局

副本：衛生福利部國民健康署、本會菸害防制中心（存查）

財團法人董氏基金會



## ■ 附件一：「2026 戒菸就贏比賽」簡介

「Quit & Win」自 1994 年由芬蘭衛生部首度主辦以來，世界各國紛紛加入參與，2000 年起獲得世界衛生組織(WHO)公開支持與肯定；Quit & Win 每兩年舉辦一次，至多曾串連全球 80 個國家、70 萬組人次共同參與。

2002 年由董氏基金會前執行長、也是前衛生署署長的葉金川教授帶領，臺灣成功加入國際 Quit & Win「戒菸就贏比賽」計畫以來，我們每屆都不缺席。兩年一次的「戒菸就贏比賽」，歷屆一年後的戒菸成功率達三成五，顯示「戒菸就贏比賽」，確實達到積極助人戒菸的目的。12 屆來超過 25 萬組人報名戒菸。

「2026 戒菸就贏比賽」除像歷屆活動啟動全面的宣傳激勵、提供獎金獎勵、創造歡樂且持續的社會支持機制外，再加碼警務人員(包含警大及警專的學生)專屬「成功戒菸特別獎(8 萬元 2 組)」，以及將醫事人員列入獎勵對象，鼓勵報名戒菸比賽者到全國 2700 個醫院、診所、衛生所、藥局等「戒菸服務合約醫事機構」去戒菸，並填上一名醫事人員擔任「戒菸關懷人」，只要成功戒菸且抽中獎金組(10 組)，其「戒菸關懷人」都可加獲 1 萬元獎金。

### 【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於今(2026)年 4 月底前完成報名，比賽期間不使用任何菸品、類菸品，成功戒菸組即可參加抽獎。

報名戒菸比賽者，請趕快到全國戒菸服務合約醫事機構(包含醫院、診所、藥局及衛生所)戒菸，並填上一名醫事人員擔任「戒菸關懷人」，只要成功戒菸且抽中獎金組，其「戒菸關懷人」可加獲 1 萬元獎金。(可回溯自 2026 年 1 月起之戒菸療程)

### 【比賽期間】

2026 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸，且不使用其他任何菸品、類菸品。

### 【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：報名截止前須年滿 20 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，報名前吸菸至少一年(含加熱菸使用者)，且有意嘗試戒菸者。
- 不吸菸的「見證人」：須年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸(不使用菸品、類菸品)一年以上，為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。
- 「戒菸關懷人」：須為戒菸服務合約醫事機構的醫事人員，願意支持協助參賽者戒菸。(不得同時擔任見證人)

### 【報名方式】

- 採線上報名：活動開跑後請上「華文戒菸網」[www.e-quit.org](http://www.e-quit.org) 報名。

### 【活動獎勵】

- 成功戒菸獎八組：參賽者與見證人共得新台幣八萬元(各得四萬元)。
- 戒菸關懷人獎：成功戒菸得獎組之戒菸關懷人，可得新台幣一萬元。

### 【特別獎勵】

- 警務人員成功戒菸獎二組：參賽者與見證人共得新台幣八萬元(各得四萬元)。
- 警務人員成功戒菸得獎組之戒菸關懷人，可得新台幣一萬元。

### 【戒菸就贏比歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組	11,702 組	8,559 組	12,397 組
戒菸率 (1個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%	未調查	未調查	未調查
戒菸率 (1年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%	未調查	未調查	未調查

■ 附件二：宣導品建議使用方式、配送數量表、相關連結

(一) 宣導品建議使用方式：

文宣	建議使用方式
1.海報、布條	請張貼或懸掛在出入口及人潮處。
2.傳單	主動提供給民眾。
3.口罩	辦理宣導活動使用。
4.30秒公益廣告	下載供各公播系統及各項活動使用。
5.6分鐘短片	下載供各公播系統及各項活動，長期使用。
6.公益廣播(國台語)	下載供各公播系統及各項活動使用。
7.網站連結	請機構網站首頁連結「華文戒菸網」(www.e-quit.org)
8.LINE@圖 (建議文字)	<p>📣為愛行動快樂戒菸 🚫</p> <p>吸菸+不吸菸=2人一組，報名「2026戒菸就贏比賽」，成功戒菸組就有機會可抽獎金8萬元，有8組喔!</p> <p>▶報名請上「華文戒菸網」<a href="http://www.e-quit.org/">http://www.e-quit.org/</a></p> <p>*不定期密集推出新貼圖，請至文宣下載處下載使用</p>
9.跑馬燈文字 (建議：即日起~5/1)	現在快上「華文戒菸網」報名「戒菸就贏比賽」，成功戒菸就有機會抽中獎金8萬元8組!
10 戒菸就贏 APP	鼓勵下載，可找最便利的戒菸門診、設定戒菸日等。

(二) 配送數量表：

單位	內容	數量
衛生局	1.傳單 (A4)	100份
	2.活動海報 (76cm x 52cm)	5張
	3.彩色大型布條 (360cm x 90cm)	3條
	4.拒菸口罩(5片一包)	2包

(三) 相關連結：

戒菸就贏比賽報名 <a href="http://www.quitwin.org.tw/">http://www.quitwin.org.tw/</a>	戒菸就贏文宣下載 <a href="https://bit.ly/49V5iWm">https://bit.ly/49V5iWm</a>	衛生單位暨醫事機構 成果照片與展現 雲端資料庫 <a href="https://bit.ly/4t0cAks">https://bit.ly/4t0cAks</a>	戒菸就贏 APP <a href="https://bit.ly/3MJZyHL">https://bit.ly/3MJZyHL</a>
<p>2026戒菸就贏</p>  <p>線上報名</p>	<p>2026戒菸就贏</p>  <p>公益廣告與海報等 文宣下載</p>	<p>2026戒菸就贏</p>  <p>衛生單位暨醫事機構 宣導成果分享</p>	 <p>戒菸就贏APP</p>