

# 新北市政府衛生局 函



220339

新北市板橋區三民路2段37號27樓

受文者：社團法人新北市護理師護士公會

地址：220205新北市板橋區英士路192-1號

承辦人：黃茜妮

電話：(02)22577155 分機1676

傳真：(02)82522621

電子信箱：az7997@ntpc.gov.tw

發文日期：中華民國115年7月20日

發文字號：新北衛健字第1151377189號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年糖尿病支持團體運作計畫增能訓練課程說明1份

主旨：檢送衛生福利部國民健康署委託長庚科技大學辦理「115年糖尿病支持團體增能訓練課程」，並請公（協）會協助轉知所屬會員，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署115年7月15日國健慢病字第1150660602號函辦理。
- 二、該署為提升糖尿病支持團體輔導員、衛生局（所）人員之實務運用能力，並強化病友領導者帶領團體之核心職能，委託長庚科技大學辦理3場旨揭課程，皆採線上報名，相關資訊如下：

(一)時間與地點：

- 1、北區場：115年8月19日（星期三），假「MySpace我的空間」6樓612教室（臺北市中正區重慶南路一段10號）。
- 2、中區場：115年8月23日（星期日），假「中山醫學大學」正心樓2樓0213教室（臺中市南區建國北路1段110號）。
- 3、南區場：115年8月31日（星期一），假「成功大學」成功校區資訊系館4263教室（臺南市東區大學

115. 7. 21

里大學路1號)。

(二)報名方式：請於即日起至各場次額滿為止，逕至線上連結 (<https://forms.gle/KpzfWFfug2ao53QU9>) 完成報名。

三、如有相關問題，請逕洽長庚學校財團法人長庚科技大學陳小姐，聯絡電話：(03)211-8999，分機3245。

正本：社團法人新北市護理師護士公會  
副本：



局長 陳潤秋

本案依分層負責規定授權業務主管決行

## 115 年糖尿病支持團體運作計畫增能訓練課程

### 壹、背景說明

糖尿病長期位居國人十大死因前列，為強化病友自我照護能力，衛生福利部國民健康署自民國 93 年起鼓勵地方成立糖尿病友支持團體，透過病友同儕支持與互助學習，持續精進團體運作，凝聚互助力量，提升糖尿病友健康管理，達到預防併發症、減輕醫療負擔、提升生活品質之目標。

為確保團體提升運作效能，國民健康署委託長庚學校財團法人長庚科技大學辦理 3 場增能培訓課程，期透過主題式教學與模擬演練，提升輔導員與衛生局(所)人員的實務運用能力，並強化病友領導者帶領團體核心能力，促進團體同儕支持、病友自主，促使團體逐步邁向自主運作。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 二、承辦單位：長庚學校財團法人長庚科技大學。

### 參、培訓對象及名額

以糖尿病支持團體病友領導者(每團體參訓人數不限)與輔導員、衛生局(所)人員為主，預估總受訓人數約 240 人。

### 肆、辦理時間及地點

每場次辦理時間為上午 10 時至下午 4 時 30 分，病友領導者與輔導員、衛生局(所)人員於同一天分二個場地辦理，上午為共同課程；下午進行雙軌課程與實作演練。

- 一、北區場次：115 年 8 月 19 日(星期三) MySpace 我的空間 6 樓 612 教室(臺北市中正區重慶南路一段 10 號)。
- 二、中區場次：115 年 8 月 23 日(星期日) 中山醫學大學正心樓 2 樓 0213 教室(台中市南區建國北路 1 段 110 號 2 樓)。
- 三、南區場次：115 年 8 月 31 日(星期一) 成功大學成功校區資訊系館 4263 教室(臺南市東區大學里大學路 1 號)。

### 伍、報名方式

本活動採線上報名，報名期限自公告日起至各場次額滿為止，收到確認信函後，即為報名成功，報名表連結如下：

<https://forms.gle/KpzrMFfug2ao53QU9>

### 陸、職程

#### 一、北區場

| 時間                          | 病友領導者/輔導員                              | 衛生局(所)人員                          |
|-----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 10:00-10:15<br>(15 分鐘)      | 糖尿病友支持團體計畫推動現況與展望<br>國民健康署             |                                   |
| 10:15-10:30<br>(15 分鐘)      | 115 年糖尿病友支持團體計畫推動流程、做法與注意事項<br>長庚科技大學  |                                   |
| 10:30-11:20<br>(50 分鐘)      | 糖尿病友支持團體的價值與角色定位<br>汪宜靜衛教師/中華民國糖尿病衛教學會 |                                   |
| 11:20-12:00<br>(40 分鐘)      | 支持團體經驗分享<br>聯新國際醫院-桃園市糖飛病友會            |                                   |
| 12:00-13:00<br>(1 小時)       | 用餐時間/交流                                |                                   |
| 13:00-13:45<br>(45 分鐘)      | 同理探索與病友需求定義<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系        | 糖尿病支持團體輔導與資源連結地圖<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院 |
| 13:45-14:30<br>(45 分鐘)      | 素材帶領與困難情境處理<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系        | 轉介網絡建置與跨單位協作實務<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院   |
| 14:30-14:45<br>(15 分鐘)      | 休息/交流                                  |                                   |
| 14:45-16:00<br>(1 小時 15 分鐘) | 支持團體帶領微演練<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系          | 情境演練支持團體常見困境個別診斷<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院 |
| 16:00-16:30<br>(30 分鐘)      | 成果回饋與學習評量<br>長庚科技大學                    |                                   |
| 16:30-                      | 賦歸                                     |                                   |

## 二、中區場

## 三、南區場

| 時間                                   | 病友領導者/輔導員                         | 衛生局(所)人員                          |  |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| 10:00-10:15<br>(15分鐘)                | 糖尿病友支持團體計畫推動現況與展望<br>國民健康署        |                                   |  |
| 10:15-10:30<br>(15分鐘)                |                                   |                                   |  |
| 115年糖尿病友支持團體計畫推動流程、做法與注意事項<br>長庚科技大學 |                                   |                                   |  |
| 10:30-11:20<br>(50分鐘)                | 糖尿病友支持團體的價值與角色定位<br>陳淑美衛教師/高雄長庚醫院 |                                   |  |
| 11:20-12:00<br>(40分鐘)                | 支持團體經驗分享<br>李洮俊診所-屏東縣李氏健康達人協會     |                                   |  |
| 12:00-13:00<br>(1小時)                 | 用餐時間/交流                           |                                   |  |
| 13:00-13:45<br>(45分鐘)                | 同理探索與病友需求定義<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系   | 糖尿病支持團體輔導與資源連結地圖<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院 |  |
| 13:45-14:30<br>(45分鐘)                | 素材帶領與困難情境處理<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系   | 轉介網絡建置與跨單位協作實務<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院   |  |
| 14:30-14:45<br>(15分鐘)                | 休息/交流                             |                                   |  |
| 14:45-16:00<br>(1小時15分鐘)             | 支持團體帶領微演練<br>盧鴻毅教授/國立中正大學傳播學系     | 情境演練支持團體常見困境個別診斷<br>黃興舒副院長/東勢農民醫院 |  |
| 16:00-16:30<br>(30分鐘)                | 成果回饋與學習評量<br>長庚科技大學               |                                   |  |
| 16:30-                               | 賦歸                                |                                   |  |