

115 年度長照機構教育訓練課程-清福場次(8/26)

失智與吞嚥障礙照顧的全方位照護實務 A

- 一、主辦機構：社團法人新北市護理師護士公會
- 二、合辦機構：新北市私立清福養老院老人長期照顧中心(養護型)等 19 家機構
- 三、時間：115 年 08 月 26 日(星期三) 09:20-11:30
- 四、地點：清福新館一樓禮堂 (新北市三峽區介壽路一段 263 號)
- 五、參加對象及名額：各老人福利機構院長(主任)、護理人員、社工人員、照顧服務員 100 人
- 六、報名時間與方式：即日起至各課程開課前二週或額滿截止，請至清福養老院官方網頁線上報名；
報名網址 <http://www.hok.com.tw>。取消報名請最晚於開課前兩天的 17 點前來信取消，逾期恕不受理。
- 七、時數認證：出席課程請確實簽到退，遲到、早退或冒名頂替者，該研習時數將不予認定，本次研習證明書俟社會局核備通過後寄發。
- 八、上課名單：開課前 1 周將 mail 至連絡信箱通知資訊
- 九、聯絡電話：(02)8672-5678 林小姐(分機：2662)/ education.hok@gmail.com

時間	課程主題	課程摘要	主講人	時數	授課對象
09:20~09:30	上午簽到				
09:30~11:30	失智症患者的口腔特性與吞嚥困難識別	本課程旨在帶領學員深入探討失智症對患者口腔健康與吞嚥功能的影響。失智症患者隨著病程發展，常因認知功能退化而忘記如何刷牙、忘記咀嚼甚至忘記食物的概念，進而衍生嚴重的口腔衛生問題與吞嚥障礙。課程第一部分將剖析失智症各階段常見的口腔照顧痛點，並結合失智症特有的行為症狀（如拒絕開口、囤食、異食癖等）進行臨床案例分析。第二部分則著重於吞嚥困難的早期症狀識別，協助照顧者掌握觀察重點，包括進食時頻繁嗆咳、清喉嚨、每口食物需多次吞嚥、食物殘留在口中、用餐時間過長，以及不明原因的體重減輕或反覆發燒（可能為吸入性肺炎前兆）。透過實用的評估技巧，幫助學員在第一時間察覺異狀並及早介入，預防進食風險，提升失智症患者的營養攝取與生活品質。	王心宜 講師	2 hrs	機構主任 護理人員 社工 照服員
11:30~	滿意度調查/簽退				

失智與吞嚥障礙照顧的全方位照護實務 B

- 一、主辦機構：社團法人新北市護理師護士公會
- 二、合辦機構：新北市私立清福養老院老人長期照顧中心(養護型)等 19 家機構
- 三、時間：115 年 08 月 26 日(星期三) 12:50-15:00
- 四、地點：清福新館一樓禮堂 (新北市三峽區介壽路一段 263 號)
- 五、參加對象及名額：各老人福利機構院長(主任)、護理人員、社工人員、照顧服務員 100 人
- 六、報名時間與方式：即日起至各課程開課前二週或額滿截止，請至清福養老院官方網頁線上報名；
報名網址 <http://www.hok.com.tw>。取消報名請最晚於開課前兩天的 17 點前來信取消，逾期恕不受理。
- 七、時數認證：出席課程請確實簽到退，遲到、早退或冒名頂替者，該研習時數將不予認定，本次研習證明書俟社會局核備通過後寄發。
- 八、上課名單：開課前 1 周將 mail 至連絡信箱通知資訊
- 九、聯絡電話：(02)8672-5678 林小姐(分機：2662)/ education.hok@gmail.com

時間	課程主題	課程摘要	主講人	時數	授課對象
12:50~13:00	下午簽到				
13:00~15:00	口腔吞嚥機轉 解析與功能強化實作	本課程聚焦於人類口腔與吞嚥生理機轉的深度拆解，並帶領學員進行實務動作訓練。課程前半段將清楚解析吞嚥生理的四個關鍵階段：準備期、口腔期、咽部期及食道期，幫助學員理解肌肉群與神經如何在極短時間內精準協調，以確保食物順利進入食道而非氣管。後半段則轉入實作教學，針對吞嚥肌肉力量不足或協調性佳的個案，示範並帶領學員練習「口腔機能促進運動」(口腔體操)。內容涵蓋唇部肌肉張力訓練、舌頭靈活性與力量運動、頰肌伸展、軟顎運動以及頸部放鬆操。透過活潑有趣的帶動教學與口型示範，學員能掌握每日引導個案進行口腔運動的技巧，進而有效活化個案的咀嚼肌群、促進唾液分泌，提高吞嚥反射的敏感度，為安全進食打下堅實的生理基礎。	王心宜 講師	2 hrs	機構主任 護理人員 社工 照服員
15:00~	滿意度調查/簽退				

失智與吞嚥障礙照顧的全方位照護實務 C

- 一、主辦機構：社團法人新北市護理師護士公會
- 二、合辦機構：新北市私立清福養老院老人長期照顧中心(養護型)等 19 家機構
- 三、時間：115 年 08 月 26 日(星期三) 15:00-17:10
- 四、地點：清福新館一樓禮堂 (新北市三峽區介壽路一段 263 號)
- 五、參加對象及名額：各老人福利機構院長(主任)、護理人員、社工人員、照顧服務員 100 人
- 六、報名時間與方式：即日起至各課程開課前二週或額滿截止，請至清福養老院官方網頁線上報名；
報名網址 <http://www.hok.com.tw>。取消報名請最晚於開課前兩天的 17 點前來信取消，逾期恕不受理。
- 七、時數認證：出席課程請確實簽到退，遲到、早退或冒名頂替者，該研習時數將不予認定，本次研習證明書俟社會局核備通過後寄發。
- 八、上課名單：開課前 1 周將 mail 至連絡信箱通知資訊
- 九、聯絡電話：(02)8672-5678 林小姐(分機：2662)/ education.hok@gmail.com

時間	課程主題	課程摘要	主講人	時數	授課對象
15:00~15:10	簽到				
15:10~17:10	安全吞嚥照顧實務：飲食準備與餵食技巧	本課程為照顧實務的集大成，專注於落地應用，分為「飲食準備」與「餵食技巧」兩大核心。在飲食準備層面，將介紹國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI)，教導學員如何依據個案的吞嚥能力，評估並調整食物的質地(如糊狀、泥狀、軟質)與液體的黏稠度(微稠、特稠等)。學員將學會善用凝固劑與增稠劑，製作兼具營養、賣相與安全性的餐點，避免食物過乾或過稀引發嗆咳。在餵食技巧層面，課堂將詳細示範進食時的正確體姿勢位(如頭部微俯、身體擺位)，以及一口量掌控、進食節奏調整、適時提示咀嚼等關鍵策略。此外，課程亦包含進食後的口腔清潔與姿勢維持技巧，預防胃食道逆流與食物殘渣吸入。透過全方位的實務指導，賦予照顧者高度的安全照顧能力，讓進食重新成為一件安心且享受的事。	王心宜 講師	2 hrs	機構主任 護理人員 社工 照服員
17:10~	滿意度調查/簽退				