

新北市政府衛生局 函

地址：220205新北市板橋區英士路192-1號

承辦人：陳藝甄

電話：(02)22577155 分機1671

傳真：(02)82522621

電子信箱：AO3027@ntpc.gov.tw

220339

新北市板橋區三民路2段37號27樓

受文者：社團法人新北市護理師護士公會

發文日期：中華民國115年9月24日

發文字號：新北衛健字第1151906927號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動宣傳圖1份

主旨：檢送「健康從量腰開始 預防代謝症候群」活動宣導圖1份，請貴院所協助宣傳，並請公（協）會轉知所屬會員，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署115年9月22日國健慢病字第1150660929號函辦理。

二、為提升民眾對健康腰圍及代謝症候群防治之重視，透過「線上測驗」及「量腰圍照片上傳」等互動任務，引導民眾正確量測腰圍，並養成定期量測及記錄腰圍之習慣。

三、本活動資訊：

(一)參加對象：年滿18歲且居住於臺灣地區之本國國民。

(二)活動期間：115年9月11日起至115年11月30日止。

(三)活動方式：以活動LINE官方帳號參與「代謝靈魂大解密測驗」及「量腰圍照片上傳」，每項任務每月至多獲得1張抽獎券；完成任一項任務後，每成功邀請3位好友加入活動LINE官方帳號，可再獲得1張抽獎券，每月至多5張。

(四)活動獎勵：完成活動任務之獲抽獎券，可參加每月「健康挑戰獎」抽獎；連續3個月完成量腰圍照片上傳者，

另可參加「量腰行動實踐獎」抽獎。

(五)活動網站：<https://meow-healthy-waistline2026.com/>。

(六)活動LINE官方帳號：<https://line.me/R/ti/p/@297pbkav>。

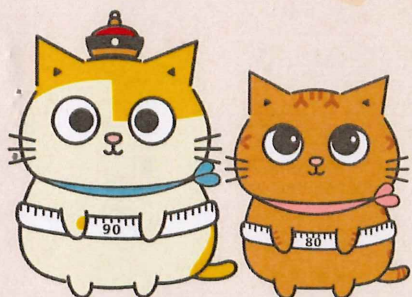
正本：社團法人新北市醫師公會、新北市49家醫院、新北市各區衛生所

副本：社團法人新北市護理師護士公會、新北市健保診所協會

局長 陳潤秋



本案依分層負責規定授權業務主管決行



健康從 量腰開始

預防代謝症候群

活動LINE官方帳號



掃碼參加



活動時間 | 即日起至**11/30**止



參加對象 | 年滿**18歲**本國國民

完成任務拿抽獎券

任務1



代謝靈魂
大解密測驗
看看你的健康
行為類型

任務2



量腰圍
照片上傳
定期量腰，
記錄健康

加碼



分享好友

邀請好友，
抽獎券加碼



健康挑戰獎

每月抽療癒好禮



9月造型小拒馬
500名



10-11月-驚喜好禮
每月**500名**



量腰行動實踐獎

連續3個月量腰，再抽加碼大獎



智慧穿戴裝置
10名



腰部健康用品
20名



智慧體脂計
20名

